



EMPHO - Payer de Vie - SSAD - Accueil de Jour

Menu Normal du 12 au 18 Octobre 2026

8		Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre	Samedi 17 Octobre	Dimanche 18 Octobre
D E J U N E R	Entrées	Salade Andalouse	Cubes de Courge Sauce tartare	Crème de Poireaux Œuf Mollet	Mortadelle	Cake au Chorizo	Asperges à la Flamande	Saucisson Sec
	Viandes	Carrilleras de Poulet et p.de Terre	Fish and Chips Potatoes	Choucroute	Lasagnes	Filet de Poisson à la Portugaise / H. Verts	Chicons au Gratin	Paleron / Gratin Dauphinois
	Légumes							
	Fromages	Tomme	Emmental	Munster	Bleu	Brie	Edam	Roquefort
	Desserts	Salade d'Oranges	Crumble de Fruits Rouges	Prune	Panna Cotta	Pastel de Nata	Gaufre de Liège	Choux à la Crème
D I N E R	Potages	Potage de Légumes	Potage de Céleri	Potage de Légumes	Velouté de Brocolis	Potage de Légumes	Potage de Petits Pois	Potage de Légumes
	Plats	Roulé au Fromage	Poêlée de Légumes	Quiche Lorraine	Salade de Lentilles et Cervelas	Tortellinis	Parmentier de poisson	Courgettes Farcies et Riz
	Fromages	St Morêt	Yaourt Nature	Cabray	Fromage Blanc	Rondelé	Fromage Frais Fruit	Chanteneige
	Desserts	Crème dessert Chocolat	Mousse Citron	Compote	Liégeois Vanille	Cubes de Pêches	Mosaïque	Compote