



L'INFO FAMILLES

N°22
SEPTEMBRE 2026



MRL

06 JUILLET
2026

Visite du Musée de la Fourme



Nos résidents ont eu le plaisir de partager une journée riche en découvertes et en souvenirs.

🍷 La journée a commencé autour d'un pique-nique soigneusement préparé par notre service Restauration. Un moment simple et chaleureux, propice aux échanges et au partage, avant de prendre la route vers Sauvain.

🏠 Direction le Musée de la Fourme et des Traditions, pour une plongée au cœur du patrimoine local ! Chacun a pu découvrir l'histoire de la Fourme, les savoir-faire d'autrefois ainsi que les traditions qui font la richesse de notre territoire. Entre découvertes, anecdotes et souvenirs, cette visite a donné lieu à de nombreux échanges et a éveillé la curiosité de nos participants.

💛 Parce que les sorties sont aussi de précieux moments d'évasion, de partage et de découverte, cette journée restera comme une jolie parenthèse dans l'été de nos résidents.

VISITE MUSÉE DE LA FOURME



Pour toutes questions: ?



service-com@mrl-42.fr



04-77-36-31-36

MRL - 11, Route de Chambles 42170 St Just St Rambert
Source : Vallas Céline service-com@mrl-42.fr 2026

Sortie au restaurant



10 AOUT
2026

Direction "Pacific 42" à La Fouillouse pour profiter d'un déjeuner placé sous le signe de la découverte et de la convivialité, autour d'un généreux buffet à volonté !

🍽️ Au menu : une multitude de choix pour satisfaire toutes les envies. Chacun a pu composer son assiette à son rythme, goûter de nouvelles saveurs et se faire plaisir... avec la possibilité de se resservir pour les plus gourmands !

🎂 Cette sortie était d'autant plus spéciale qu'elle coïncidait avec l'anniversaire de l'une de nos résidentes.

Pour l'occasion, l'équipe du restaurant lui avait préparé une délicate attention, apportant une jolie touche de fête à ce moment partagé. 🥰

💛 De bons petits plats, des sourires, des échanges et beaucoup de plaisir... Une belle occasion de sortir du quotidien et de profiter simplement d'un moment convivial tous ensemble !



SORTIE RESTAURANT



Retrouvez nous sur :



— SEPTEMBRE 2026 —

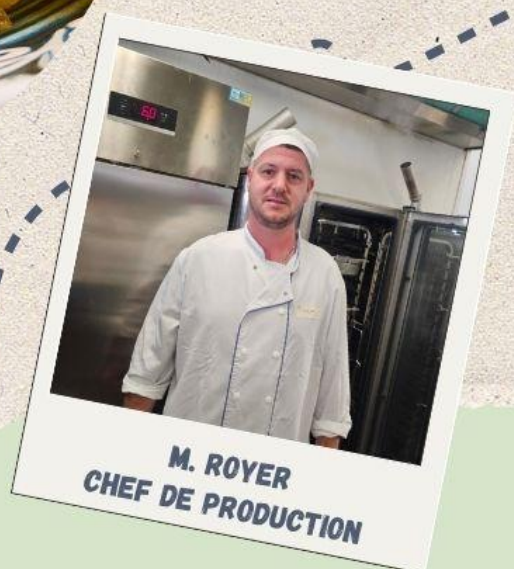
MRL



Les astuces culinaires du chef...



RECETTE DES RÂPÉES FORÉZIENNES



POUR 4 PERSONNES :

- RÂPER 4 GROSSES POMMES DE TERRE,
- AJOUTER DU SEL ET DE LA NOIX DE MUSCADE, 2 ŒUFS ET UNE CUILLÈRE À SOUPE DE FARINE,
- FAIRE CHAUFFER UNE POÊLE AVEC DE L'HUILE DE TOURNESOL ET À L'AIDE D'UNE CUILLÈRE À SOUPE RÉALISER DES PETITES GALETES.
- LES CUIRE 5 MINUTES DE CHAQUE CÔTÉ.



Réservez vite votre table avec votre proche
sur notre site internet www.mrl-42.fr ("Je réserve un repas")
Menu du Jour : 15,80€ / personne

MRL - 11, Route de Chambles 42170 St Just St Rambert
service-com@mrl-42.fr