



L'INFO FAMILLES

N°18
AVRIL 2026



16 MARS 2026



Sortie à l'Aquarium de Lyon

Lundi 16 mars, un groupe de résidents a profité d'une parenthèse enchantée lors d'une sortie à l'Aquarium de Lyon.

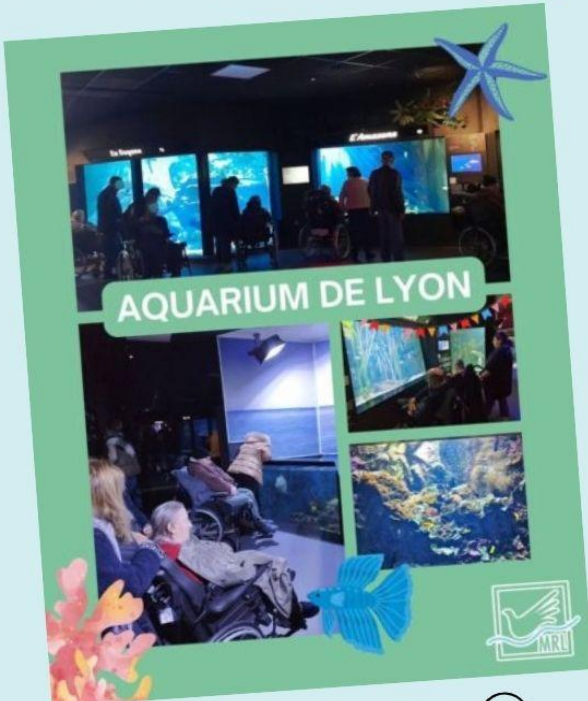
Au fil des bassins, chacun s'est laissé porter par la beauté du monde marin : nuances éclatantes, espèces étonnantes et moments de contemplation... Une expérience propice aux souvenirs, à la curiosité et aux échanges.

Une immersion apaisante et fascinante, comme un véritable voyage hors du quotidien, le temps de quelques heures.

Les objectifs de cette sortie :

- Proposer une expérience sensorielle relaxante
- Favoriser le bien-être et les émotions positives
- Stimuler les capacités cognitives à travers la découverte
- Encourager les échanges et les liens sociaux
- Promouvoir l'ouverture culturelle

Un instant hors du temps, chargé d'émotions...



Pour toutes questions: ?



service-com@mrl-42.fr



04-77-36-31-36

MRL - 11, Route de Chambles 42170 St Just St Rambert
Source : Vallas Céline service-com@mrl-42.fr 2026

MRL

Fête du Printemps

23 MARS
2026



Lundi 23 mars, le Hall de la Grande Maison s'est transformé en véritable lieu de fête pour célébrer l'arrivée du printemps. ☀

De 14h30 à 16h30, la musique a animé l'après-midi dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Grâce à l'énergie communicative de Sébastien VOURIOT, chacun a pu sélectionner ses morceaux préférés et voyager à travers les époques et les styles, de la chanson française aux succès internationaux.

Résidents et équipes se sont retrouvés sur la piste pour partager des instants de complicité, entre chants, rires et pas de danse, dans une atmosphère chaleureuse et dynamique. 🎶

Une belle manière de célébrer le retour des beaux jours, sous le signe de la bonne humeur et du partage !



Retrouvez nous sur :



— AVRIL 2026 —

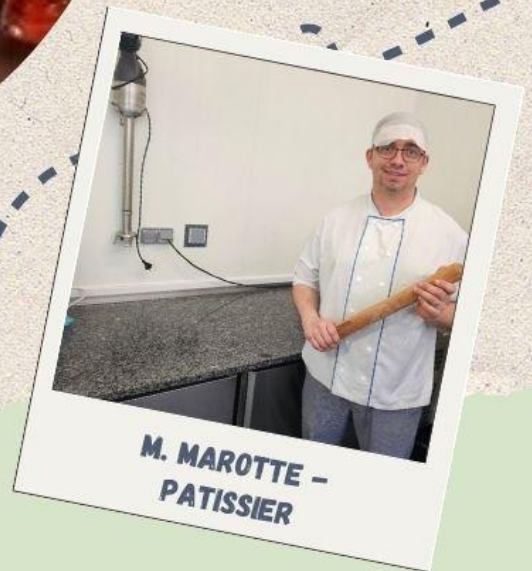
MRL



Les astuces culinaires du chef...



RECETTE DES MENDIANTS AU CHOCOLAT



M. MAROTTE -
PATISSIER

POUR 30 MENDIANTS ENVIRON :

- FAIRE FONDRE AU BAIN-MARIE 300 G DE CHOCOLAT NOIR,
- SUR 1 FEUILLE DE PAPIER SULFURISÉ, DÉPOSER L'ÉQUIVALENT D'UNE CUEILLÈRE À SOUPE DE CHOCOLAT FONDU EN LAISSANT DES ESPACES DE 1 CM ENTRE CHAQUE MENDIANT,
- DISPOSER DES AMANDES, DES PISTACHES, DES NOISETTES OU FRUITS SECS DESSUS,
- LAISSER DURCIR À L'AIR LIBRE,



L'ASTUCE EST DE PASSER AU FOUR LES AMANDES, NOISETTES ET PISTACHES AFIN DE LES TORRÉFIER.

Réservez vite votre table avec votre proche
sur notre site internet www.mrl-42.fr ("Je réserve un repas")
Menu du Jour : 15,80€ / personne