



L'INFO FAMILLES

N°17
MARS 2026



10 FEVRIER 2026



Sortie au Planétarium



Le mardi 10 février, 14 résidents de l'EHPAD ont pris part à une sortie au Planétarium de Saint-Étienne afin d'assister à la séance « Aventure Apollo », avec un départ prévu à 14h.

En amont de la projection, nous avons partagé un repas chaleureux dans le hall de la grande maison, un moment propice aux échanges et à la convivialité. La séance, consacrée à l'exploration spatiale et aux premiers pas sur la Lune, a vivement intéressé les résidents et suscité de riches discussions.

Cette expérience a contribué à éveiller les souvenirs, nourrir la curiosité et renforcer la cohésion du groupe, tout en offrant un temps de découverte et de détente en dehors de l'établissement.



Pour toutes questions: ?



service-com@mrl-42.fr



04-77-36-31-36

MRL - 11, Route de Chambles 42170 St Just St Rambert
Source : Vallas Céline service-com@mrl-42.fr 2026

MRL

Carnaval



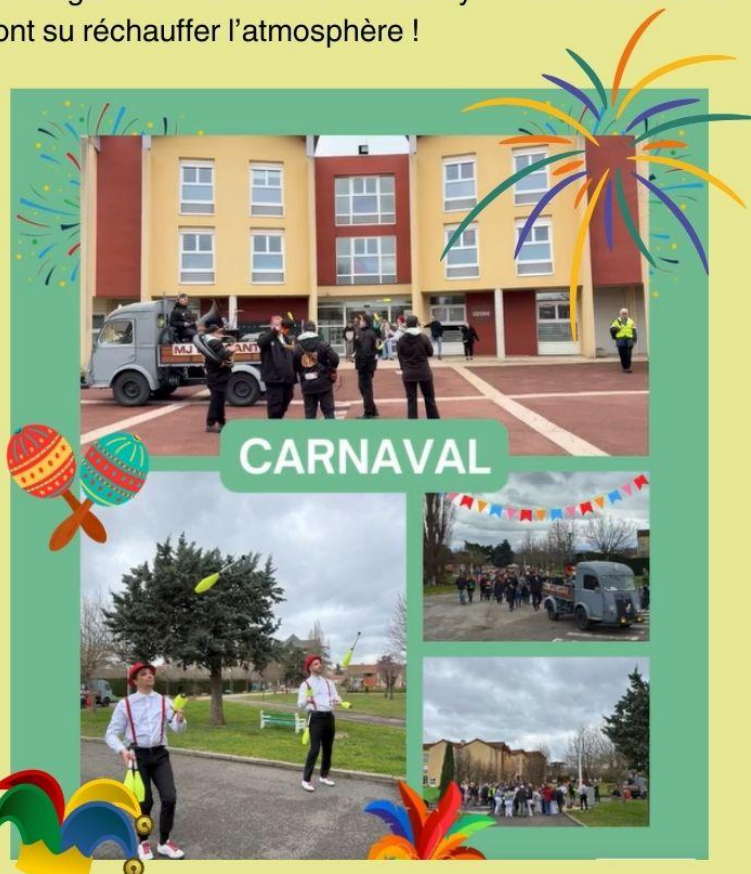
20 FEVRIER
2026

Le froid n'a pas découragé les participants, bien au contraire : petits et grands ont défilé avec enthousiasme, arborant des costumes aussi originaux que colorés.

Le départ a été donné depuis la Maison de Retraite de la Loire, devenue le point de rassemblement incontournable de cette belle journée, avant que le cortège n'illumine les rues de Saint-Rambert au son de la musique et des éclats de rire.

Un grand bravo à l'Office des fêtes de Saint-Just-Saint-Rambert pour l'organisation de cette magnifique édition 2026.

Clin d'œil au Groupe d'Intervention Festif (GIF), dont l'énergie communicative et les rythmes entraînants ont su réchauffer l'atmosphère !



CARNAVAL

Retrouvez nous sur :



Mars 2026

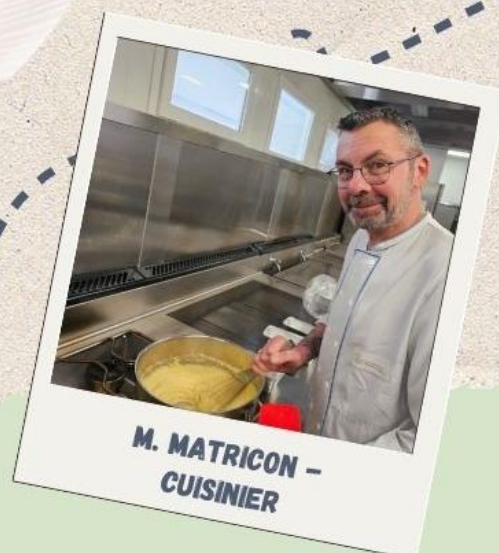
MRL



Les astuces culinaires du chef...



RECETTE DE LA SAUCE MOUTARDE



M. MATRICON -
CUISINIER

- FAIRE SUER UNE ÉCHALOTE CISELÉE DANS UN PEU DE BEURRE,
- DÉGLACER AVEC 10 CL DE VIN BLANC,
- FAIRE RÉDUIRE,
- MOULLER AVEC 30 CL DE FOND BRUN,
- FAIRE RÉDUIRE DE NOUVEAU,
- AJOUTER 3 CUILLÈRES À SOUPE DE MOUTARDE À L'ANCIENNE,
- ATTENTION : NE PAS FAIRE BOUILLIR LA PRÉPARATION,
- AJOUTER 10 CL DE CRÈME POUR LA GOURMANDISE.



Réservez vite votre table avec votre proche
sur notre site internet www.mrl-42.fr ("Je réserve un repas")
Menu du Jour : 15,80€ / personne