



EHRAD - Foyer de Vie - SSIAD - Accueil de Jour

## Menu Normal du 9 au 15 Mars 2026

1		Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars	Samedi 14 Mars	Dimanche 15 Mars
<b>D E J U N E R</b>	<b>Entrées</b>	Haricots Verts Vinaigrette	Sardines à la tomate	Salade Verte	Salade Strasbourgeoise	Chou fleur	Œuf Dur Mayonnaise	Rosette
	<b>Viandes</b>	Saucisse Fumée	Sauté de Volaille	Rôti de Porc	Coq au Vin	Lasagnes Poisson Epinards	Boulettes d'Agneau	Paleron de Bœuf
	<b>Légumes</b>	Lentilles au Jus	Salsifis	Riz Catalan	Duo de carottes		Petits pois	Plat au four
	<b>Fromages</b>	Emmental	Coulommiers	Tomme Blanche	Bûche du Pilat	Saint Nectaire	Tomme Noire	Camembert
	<b>Desserts</b>	Flan au Chocolat	Orange	Glace	Banane	Baba au Rhum	Poire	Tarte à l'Abricot
<b>D I N E R</b>	<b>Potages</b>	Velouté de Courgettes	Potage de Légumes	Potage de Chou- Fleur	Potage de Légumes	Potage de Céleri	Potage de Légumes	Potage de Petits Pois
	<b>Plats</b>	Pommes de Terre Vapeur	Pain de poisson	Salade de Museau de Bœuf	Feuilleté à la Viande	Tarte au fromage	Crêpe au jambon	Purée de Potimarron
	<b>Fromages</b>	Sarasson	Rondelé	Fromage Frais Fruit	Chanteneige	Yaourt Nature	St Morêt	Yaourt Aromatisé
	<b>Desserts</b>	Segments de Clémentines	Mousse Café	Pêches au Sirop	Riz au Lait	Compote	Liégeois Vanille	Arlequin de Fruits au Sirop